

Biatlon ^{sommer}

skiskydning i løbesko

Har du mod på at prøve nye udfordringer med garanti for høj puls, stor spænding i konkurrencen mod dig selv og din modstander. Så SKAL du prøve biatlon. Det "fede" ved denne disciplin er, at man ikke kan forudsige hvem der vinder. Alt kan ske og så er det rigtigt sjovt!



Lørdag den 30. juni

Hanebjerg Skyttecenter
Hanebjergvej 6, Nr. Herlev
3400 Hillerød

Træning med instruktør kl. 09.00 - 12.00
Konkurrence kl. 12.00 - 15.00.
Yderligere oplysninger på bagsiden.

Tilmelding og spørgsmål på tsh@skytten.dk

www.sommerbiatlon.dk

stævne SOMMERBIATLON

Lørdag den **30. juni 2007** på Hanebjerg Skyttecenter
(Hanebjergvej 6, Nr. Herlev, 3400 Hillerød)

Træning for **helt nye** kl. 09.00 - 12.00 som ikke har prøvet det før,
det er muligt at låne rifler/udstyr samt købe patroner.

Tidspunkter

Indskydning/træning	09.00 - 12.00	(introtræning i skydning for helt nye med instruktør)
Konkurrence, sprint 6 km i alt (kort)	12.00 - 15.00	

Konkurrencebestemmelser

Gennemføres med 4 x 1,5 km løb og 4 x skydning. 2 x liggende og 2 x stående, som herunder:

1,5 km løb	liggende skydning til 45 mm hul	strafunder
1,5 km. løb	liggende skydning til 45 mm hul	strafunder
1,5 km løb	stående skydning til 110 mm hul	strafunder
1,5 km løb	stående skydning til 110 mm hul	strafunder/mål

Klasser:

1 INTROKLASSE	Skyder alt liggende uden anlæg på 110 mm hul
2 Børneklasse, indtil 14 år:	Skyder alt liggende med anlæg.
3 Junior og veteran, fra 14 - 17 år, samt fra 55 år og opefter opdelt i damer og herrer	Skyder alt liggende med rem.
4 Ungdom og senior, 17 - 55 år, opdelt i henholdsvis damer og herrer	Skyder liggende og stående med rem uden fast anlæg

Tilmelding og spørgsmål

Ved tilmelding angives deltagernavn, alder/gruppe som man deltager i, samt telefonnummer og e-mail.
Tilmelding sendes til dorthe@dds-nordsjaelland.dk eller tsh@skytten.dk, eller evt. på www.skydetid.dk
Pris for deltagelse er 50,- kr. pr. deltager. Tilmelding senest den **27. juni 2007**.

Generelle regler

Skydningen gennemføres med DDS, DMI og IBU godkendte cal. .22 riffel på 50 meter, herunder riffel til biathlon og/eller med magasin. Skydningen gennemføres i almindeligt motionstøj. Det er tilladt, at bruge almindeligt godkendt DDS rem eller biathlonrem til støttearm. Derudover må der anvendes skydehandske. I liggende er hulstørrelsen i biathlonmålet 45 mm. og i stående 110 mm. Der skal skydes mod alle 5 mål, for at kunne fortsætte på løbet. Såfremt der efter de op til 5 afgivne skud, stadigvæk er mål oppe, løbes der strafunder svarende til antallet af mål, der ikke er nedlagt. Strafrunden er mellem 100 - 200 meter. Start/mål samt løberuten og strafunden er afmærket på stedet.