

DDS NORDSJÆLLAND

Helsingørsgade 52 A, 3400 Hillerød

Tlf. 79 40 47 00 fax 79 40 47 01

kontor@dds-nordsjaelland.dk www.dds-nordsjaelland.dk

KURSUSINDBYDELSE

SPOTKURSUS

Introduktion til pistolskydning

Sted og tid:

Frederiksværk Skytteforening, Enghaveskolen, 3300 Frederiksværk

onsdag 10. marts 2010 kl. 18.30 til 22.30.

Instruktør:

Kristen Trap

Forudsætninger:

Medlem af en skytteforening under DDS

Indhold:

Orientering om pistolskydning generelt

Sikkerhedsbestemmelser

Pistolskydningens grundelementer

Teknisk træning

Orientering om fysisk træning

Orientering om mental træning

Praktisk vejledning på skydebanen

Orientering om pistolskydning i DDS

Tidsforbrug:

4 timer

Tilmelding:

Senest 9. marts 2010 (max 9 skytter minimum 4 skytter)

Tilmeldingen bør indeholde: Navn–adresse–tlf.nr. – e-mail - amtsnr. – foreningsnr. - skyttenr. - fødselsdato.

Til Kristen Trap tlf. 25 16 42 28 eller e-mail kristen@dds-nordsjaelland.dk.

Kursusgebyr:

100 kr.

Kursusgebyret betales inden kursets start eller efter aftale med foreningen.

Kursusgebyret dækker forplejning samt kursusmaterialer (ammunition (cal.22) mm.).

Andet:

Kursisten medbringer selv våben, skytteudstyr samt papir og blyant.

Uddannelsesgruppen DDS Nordsjælland